

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ**22.09.2024 воскресенье**

Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		507	15,84	17,60	71,27	0,08	560
	Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак		286	8,14	9,78	42,38		230
	Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
	Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед		933	43,43	21,56	141,76		950
	Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
	Капуста тушеная	172	4,14	5,34	26,80		200
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник		94	0,80		22,60	4,00	200
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин		588	16,55	21,90	79,37	0,08	550
	Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:		2 408	84,76	70,84	357,38	4,16	

Составитель

мед.сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)